



## FISCH & MEERESFRÜCHTE

Austern  
Garnelen  
Hering  
Hummer  
Jakobsmuscheln  
Kabeljau  
Kaviar  
Krebse  
Lachs  
Makrele  
Oktopus und alle Tintenfische  
Sardinen  
Seebrasse  
Thunfisch  
Thunfisch-Bottarga (getrockneter Fischrogen)

## FLEISCH

Ente  
Eier (vom Huhn)  
Huhn  
Lamm  
Prosciutto crudo  
Rind  
Salami  
Schwein

## OBST & GEMÜSE

Apfel  
Avocado  
Birne  
Blattsalat

Blumenkohl  
Brokkoli  
Erdbeeren  
Frühlingszwiebeln/Schalotten  
Grapefruit  
Grüne Erbsen  
Ingwer  
Karotten  
Kartoffeln  
Kiwi  
Knoblauch  
Kürbis  
Mais  
Paprikaschote (grün)  
Sellerie  
Sojabohnen  
Spargel (grün und weiß)  
Süßkartoffeln  
Tomaten  
Weißkohl  
Zwiebel  
Pilze  
Champignons  
Enoki-Pilze  
Shiitake-Pilze (frisch und getrockent)  
Steinpilze  
Trüffel

## MILCHPRODUKTE

Camembert  
Cheddar  
Comté

Dänischer Blauschimmelkäse  
Emmentaler  
Gorgonzola  
Gouda  
Kuhmilch  
Parmigiano Reggiano  
Queso de Cabrales  
Roquefort  
Stilton  
Ziegenmilch

## SAUCEN, KONSERVEN & CO.

Balsamicoessig  
Colatura di Alici di cetara  
Getrocknete Tomaten  
Grüner Tee  
Hefeextrakte  
Meeresalgen  
Miso-Paste  
Nährhefeflocken  
Nam Pla (Fischsauce)  
Passata (Tomatenpüree)  
Salzsardellen  
Salzkapern  
Sauerkraut  
Shrimpspaste  
Sojasauce  
Sizilianische Tomatenextrakt  
Tomatenmark  
Tomatenpaste (aus getrockneten Tomaten)  
Walnüsse  
Worcester Sauce



100 Jahre Umami-Geschmack  
Eine kleine Führung zu umami Produkten